



نیمسال اول

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۱۰۰	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۱۰۱	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	۲۰۳۰۱۰۲	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۴	۲۰۳۰۱۰۳	آناتومی انسان	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	۲۰۳۰۱۰۴	آمادگی جسمانی (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۶	۲۰۳۰۱۰۵	دو و میدانی (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۷	۹۰۳۰۰۰	اندیشه اسلامی (مبدا و معاد)	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۸	۹۰۳۰۰۶	زبان فارسی عمومی	عمومی	نظری	۳	۰	۳	۴۸	۰	۴۸

جمع تعداد واحد نیمسال اول : ۱۷ واحد

نیمسال دوم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۱۰۶	فیزیولوژی انسان	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۱۰۷	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	۲۰۳۰۱۰۸	آمادگی جسمانی (۲)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۴	۲۰۳۰۱۰۹	ژیمناستیک (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۵	۲۰۳۰۱۱۰	حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۶	۲۰۳۰۱۱۱	رشد حرکتی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۷	۲۰۳۰۱۱۲	دو و میدانی (۲)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۸	۲۰۳۰۱۱۳	تنیس روی میز (۱)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۹	۹۰۳۰۰۷	زبان انگلیسی عمومی	عمومی	نظری	۳	۰	۳	۴۸	۰	۴۸

جمع تعداد واحد نیمسال دوم : ۱۹ واحد



نیمسال سوم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۱۱۴	مقدمات مکانیک حرکت انسان	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۱۱۵	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	۲۰۳۰۱۱۶	شنا(۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۴	۲۰۳۰۱۱۷	یادگیری حرکتی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	۲۰۳۰۱۱۸	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۶	۲۰۳۰۱۱۹	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۷	۲۰۳۰۱۲۰	ژیمناستیک (۲)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۸	۲۰۳۰۱۲۱	والیبال(۱)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۹	۹۰۳۰۰۳	انقلاب اسلامی ایران	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال سوم : ۱۸ واحد

نیمسال چهارم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۱۲۲	مبانی مدیریت	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۱۲۳	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	۲۰۳۰۱۲۴	فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۴	۲۰۳۰۱۲۵	مبانی استعدادیابی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	۲۰۳۰۱۲۶	حرکات اصلاحی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۶	۲۰۳۰۱۲۷	شنا(۲)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۷	۲۰۳۰۱۲۸	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۸	۲۰۳۰۱۲۹	بسکتبال(۱)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۹	۲۰۳۰۱۳۰	هندبال(۱)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۱۰	۹۰۳۰۱۰	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال چهارم : ۲۰ واحد



نیمسال پنجم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۱۳۱	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۱۳۲	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	۲۰۳۰۱۳۳	مقدمات روانشناسی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۴	۲۰۳۰۱۳۴	مقدمات بیومکانیک ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	۲۰۳۰۱۳۵	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۶	۲۰۳۰۱۳۶	فوتبال/فوتسال(۱)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۷	۲۰۳۰۱۳۷	کارورزی ورزش های پایه	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۸	۲۰۳۰۱۳۸	بدمینتون (۱)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۹	۲۰۳۰۱۳۹	ورزش های رزمی	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۱۰	۹۰۳۰۰۱	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال پنجم: ۲۰ واحد

نیمسال ششم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۱۴۰	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۱۴۱	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۳	۲۰۳۰۱۴۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۴	۲۰۳۰۱۴۳	ورزش های آبی (نجات غریق)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۵	۲۰۳۰۱۴۴	کشتی (۱) (ویژه برادران)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
	۲۰۳۰۱۴۵	فعالیت موزون (۱) (ویژه خواهران)								
۶	۲۰۳۰۱۴۶	ورزش های جسمی - ذهنی (پيلاتس)	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۷	۲۰۳۰۱۴۷	کارورزی ورزش های انفرادی	تخصصی	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۸	۲۰۳۰۱۴۸	اختلالات رشد و یادگیری در ورزش	اختیاری	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۹	۹۰۳۰۰۴	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۱۰	۹۰۳۰۰۵	تفسیر موضوعی قرآن	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال ششم: ۲۰ واحد



نیمسال هفتم

دروس پیش نیاز	ساعت واحد			تعداد واحد			نظری - عملی	نوع درس	نام درس	شماره درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری	جمع	عملی	نظری					
فیزیولوژی ورزشی	۳۲	۰	۳۲	۲	۰	۲	نظری	تخصصی	اصول و روش شناسی تمرین	۲۰۳۰۱۴۹	۱
گذراندن حداقل ۳ درس عملی گروهی	۶۴	۶۴	۰	۲	۲	۰	عملی	تخصصی	کارورزی ورزش های گروهی	۲۰۳۰۱۵۰	۲
سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۳۲	۰	۳۲	۲	۰	۲	نظری	اختیاری	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲۰۳۰۱۵۱	۳
مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۳۲	۰	۳۲	۲	۰	۲	نظری	اختیاری	حقوق و اخلاق در ورزش	۲۰۳۰۱۵۲	۴
فوتبال/فوتسال(۱)	۶۴	۶۴	۰	۲	۲	۰	عملی	اختیاری	فوتبال / فوتسال(۲)	۲۰۳۰۱۵۳	۵
آمادگی جسمانی(۱)	۶۴	۶۴	۰	۲	۲	۰	عملی	اختیاری	یوگا	۲۰۳۰۱۵۴	۶
آمادگی جسمانی(۱)	۶۴	۶۴	۰	۲	۲	۰	عملی	اختیاری	اسکواش	۲۰۳۰۱۵۵	۷
----	۳۲	۰	۳۲	۲	۰	۲	نظری	عمومی	اخلاق اسلامی(مبانی و مفاهیم)	۹۰۳۰۰۲	۸

جمع تعداد واحد نیمسال هفتم : ۱۶ واحد

خلاصه وضعیت دروس			
تعداد کل واحد	نوع درس		ردیف
۱۶	نظری	پایه	۱
۱۰	عملی		
۳۸	نظری	تخصصی	۲
۳۴	عملی		
۶	نظری	اختیاری	۳
۶	عملی		
۲۰	نظری	عمومی	۴
۱۳۰	جمع کل		

تذکرات بسیار مهم :

۱. مسئولیت رعایت پیش نیازی دروس بعهدده دانشجو می باشد، لذا در صورت عدم رعایت پیش نیازی، دروس رعایت نشده حتی در زمان فارغ التحصیلی حذف و مجددا باید گذرانده شوند.
۲. در زمان انتخاب واحد به شماره دروس و نام دروس انتخابی خود که باید طبق جداول فوق باشند دقت نمایید.
۳. گذراندن کلیه دروس جداول فوق (اختیاری و ...) الزامی است.
۴. دانشجو موظف است آیین نامه آموزشی درج شده در پورتال دانشجویی را به صورت کامل مطالعه و رعایت نماید.