



نیمسال اول

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد			دروس پیش نیاز
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع	
۱	۲۰۳۰۰۰۰	مبانی آناتومی حرکتی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	----
۲	۲۰۳۰۰۰۱	آمار توصیفی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	----
۳	۲۰۳۰۰۰۲	اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	----
۴	۲۰۳۰۰۰۳	فیزیولوژی انسانی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	----
۵	۲۰۳۰۰۰۴	آمادگی جسمانی (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰	----
۶	۲۰۳۰۰۰۵	دو و میدانی (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰	----
۷	۹۰۳۰۰۰	اندیشه اسلامی (مبدا و معاد)	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	----
۸	۹۰۳۰۰۶	زبان فارسی عمومی	عمومی	نظری	۳	۰	۳	۴۸	۰	۴۸	----

جمع تعداد واحد نیمسال اول : ۱۷ واحد

نیمسال دوم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد			دروس پیش نیاز
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع	
۱	۲۰۳۰۰۰۶	فعالیت بدنی و تندرستی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	فیزیولوژی انسانی
۲	۲۰۳۰۰۰۷	کمک های اولیه	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	فیزیولوژی انسانی - مبانی آناتومی حرکتی
۳	۲۰۳۰۰۰۸	آمادگی جسمانی (۲)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰	آمادگی جسمانی (۱)
۴	۲۰۳۰۰۰۹	شنا (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰	----
۵	۲۰۳۰۰۱۰	فوتبال (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰	آمادگی جسمانی (۱)
۶	۲۰۳۰۰۱۱	فیزیولوژی ورزش (۱)	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲	فیزیولوژی انسانی
۷	۹۰۳۰۰۷	زبان انگلیسی عمومی	عمومی	نظری	۳	۰	۳	۴۸	۰	۴۸	----

جمع تعداد واحد نیمسال دوم : ۱۵ واحد



نیمسال سوم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۰۱۲	متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۲	۲۰۳۰۰۱۳	دو و میدانی (۲)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۳	۲۰۳۰۰۱۴	والیبال (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۴	۲۰۳۰۰۱۵	هندبال (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۵	۲۰۳۰۰۱۶	بسکتبال (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۶	۲۰۳۰۰۱۷	استعدادیابی در ورزش	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۷	۲۰۳۰۰۱۸	یادگیری حرکتی	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۸	۲۰۳۰۰۱۹	ترکیب بدن و کنترل وزن	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۹	۲۰۳۰۰۲۰	رشد حرکتی	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۱۰	۹۰۳۰۰۱	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال سوم : ۲۰ واحد

نیمسال چهارم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۰۲۱	شنا (۲)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۲	۲۰۳۰۰۲۲	تنیس روی میز (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۳	۲۰۳۰۰۲۳	ژیمناستیک (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۴	۲۰۳۰۰۲۴	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش (IT)	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	۲۰۳۰۰۲۵	حرکت شناسی	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۶	۲۰۳۰۰۲۶	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۷	۲۰۳۰۰۲۷	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۸	۲۰۳۰۰۲۸	ورزش معلولین	اختیاری	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۹	۲۰۳۰۰۲۹	بهداشت ورزشی	اختیاری	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۱۰	۹۰۳۰۰۴	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال چهارم : ۲۰ واحد

نیمسال پنجم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۰۳۰	بدمیتون (۱)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۲	۲۰۳۰۰۳۱	کشتی (۱) - برای پسران فعالیت های موزون (۱) - برای دختران	پایه	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
	۲۰۳۰۰۳۲									
۳	۲۰۳۰۰۳۳	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۴	۲۰۳۰۰۳۴	اصول و روش شناسی تمرین	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۵	۲۰۳۰۰۳۵	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۶	۲۰۳۰۰۳۶	فیزیولوژی ورزش کودکان	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۷	۲۰۳۰۰۳۷	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۸	۹۰۳۰۰۲	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال پنجم: ۱۶ واحد

نیمسال ششم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۰۳۸	ژیمناستیک (۲)	پایه	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۲	۲۰۳۰۰۳۹	روش تحقیق در تربیت بدنی	اصلی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۳	۲۰۳۰۰۴۰	والیبال (۲)	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۴	۲۰۳۰۰۴۱	هندبال (۲)	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۵	۲۰۳۰۰۴۲	اصول ارزیابی مهارت های حرکتی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۶	۲۰۳۰۰۴۳	حرکات اصلاحی و درمانی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۷	۲۰۳۰۰۴۴	بیومکانیک ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲
۸	۹۰۳۰۱۰	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۰	۳۲	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال ششم: ۱۶ واحد



نیمسال هفتم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۰۴۵	نجات غریق	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۲	۲۰۳۰۰۴۶	بدمیتون (۲)	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۳	۲۰۳۰۰۴۷	تنیس روی میز (۲)	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۴	۲۰۳۰۰۴۸	آنتروپومتری حرکتی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۵	۲۰۳۰۰۴۹	تمرین درمانی	اختیاری	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۶	۲۰۳۰۰۵۰	ورزش های رزمی	اختیاری	عملی	۰	۲	۲	۶۴	۶۴	۰
۷	۹۰۳۰۰۳	انقلاب اسلامی ایران	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال هفتم : ۱۴ واحد

نیمسال هشتم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			ساعت واحد		
					نظری	عملی	جمع	نظری	عملی	جمع
۱	۲۰۳۰۰۵۱	فوتبال (۲)	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۲	۲۰۳۰۰۵۲	کشتی (۲) - برای پسران	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
	۲۰۳۰۰۵۳	فعالیت های موزون (۲) - برای دختران								
۳	۲۰۳۰۰۵۴	بسکتبال (۲)	اصلی	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۴	۲۰۳۰۰۵۵	ورزش های بومی و سنتی	اختیاری	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۵	۲۰۳۰۰۵۶	شنا تخصصی	اختیاری	عملی	۰	۲	۲	۰	۶۴	۶۴
۶	۲۰۳۰۰۵۷	تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی	تخصصی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲
۷	۹۰۳۰۰۵	تفسیر موضوعی قرآن	عمومی	نظری	۲	۰	۲	۳۲	۰	۳۲

جمع تعداد واحد نیمسال هشتم : ۱۴ واحد

خلاصه وضعیت دروس		
ردیف	نوع درس	تعداد کل واحد
۱	پایه نظری	۱۴
۲	پایه عملی	۳۰
۳	اصلی نظری	۲۰
۴	اصلی عملی	۱۶
۵	تخصصی نظری	۲۰
۶	اختیاری نظری	۶
۷	اختیاری عملی	۶
۸	عمومی	۲۰
جمع کل		۱۳۲

تذکرات بسیار مهم :

۱. مسئولیت رعایت پیش‌نیازی دروس بعهده دانشجو می‌باشد، لذا در صورت عدم رعایت پیش‌نیازی، دروس رعایت نشده حتی در زمان فارغ‌التحصیلی حذف و مجدداً باید گذرانده شوند.
۲. در زمان انتخاب واحد به شماره دروس و نام دروس انتخابی خود که باید طبق جداول فوق باشند دقت نمایید.
۳. گذراندن کلیه دروس جداول فوق (اختیاری و ...) الزامی است.
۴. دانشجو موظف است آیین‌نامه آموزشی درج شده در پورتال دانشجویی را به صورت کامل مطالعه و رعایت نماید.